

**RÉF. NT06B
210034**

RÉÉDUCATION ET RÉADAPTATION DE LA PERSONNE HÉMIPLARÉTIQUE (DIVERSES ORIGINES AVC, TCC, IMC) ADOLESCENTE OU ADULTE



PUBLIC

Minimum 5 -
Maximum 14
participants.
Professionnel/les
de santé :
Ergothérapeutes
et Masseur-
kinésithérapeutes
intervenant auprès
d'adolescents ou
adultes.

PRÉ-REQUIS

Certificat NER 21 du
niveau 1 (programme
NT06A). Il est
conseillé de participer
aux niveaux 1 et 2
consécutivement.

**COMPÉTENCES
VISÉES, RELATIVES
AU DIPLÔME D'ÉTAT
D'ERGOTHÉRAPEUTE
(CF. ARRÊTÉ DU
5 JUILLET 2010) :**
1, 2 ET 3

*Le concept NER21 « *Neuro-Environmental Rehabilitation 21st century » est une approche biopsychosociale et écologique d'évaluation et de traitement de personnes présentant une atteinte du Système Nerveux Central (SNC), qu'elle soit congénitale, acquise ou dégénérative. Il met l'accent sur la participation active de la personne, les facteurs contextuels (environnemental et personnel) et la capacité actuelle de la personne afin de définir avec elle et ses proches un projet de vie réaliste. En analysant ses activités fonctionnelles, il permet de prioriser les déficiences sous-jacentes à traiter par des stratégies innovantes et cliniquement prouvées (Evidence-based Practice/EBP). Il se base sur la CIF de l'OMS, sur les données probantes (Outcome-based Rehabilitation/ OBR) et de l'approche Bobath actuelle. Il intègre les plus récentes découvertes sur le fonctionnement (contrôle et apprentissage moteur) et sur la plasticité du SNC. Cette approche met l'accent sur une application transversale, inter- et transdisciplinaire de toutes les personnes intervenant dans la réadaptation neurologique.*

Cette formation vous permettra d'approfondir vos connaissances du concept NER21 et les compétences développées lors du Module 1 tout en améliorant votre raisonnement clinique.

Objectifs pédagogiques

- Exercer des stratégies thérapeutiques avancées pour la récupération fonctionnelle du membre supérieur, spécifiquement de la main.
- Améliorer la marche.
- Intégrer des activités nécessitant une préhension uni/bilatérale tout en se déplaçant dans divers environnements.

Contenu

- Consolidation du raisonnement clinique en favorisant les niveaux « activités et participation » dans une approche inter et transdisciplinaire.
- Compréhension, prévention et traitement du « BPS-D » Syndrome de déconditionnement physique et biopsychosociale décrit par Gerber/Imhof
- Le syndrome de latéropulsion « Pusher syndrome » et son traitement
- Évaluation et stratégies thérapeutiques avancées visant à l'amélioration :
 - Contrôle postural / « Core stability » : stabilité proximale / Ajustements Posturaux Anticipatoires (APA) approfondissement et interaction avec l'équilibre
 - Problématique du pied et stratégies thérapeutiques
 - Phases spécifiques de la marche sur diverses surfaces
 - Retour sensori-moteur et stimulation fonctionnelle du membre supérieur
 - Problématique de la main parétique/plégique et stratégies thérapeutiques
 - Facilitations de la montée et descente des escaliers et du sol
- Traitement en piscine (Pratique si possible)
- Thérapies en groupe

Modalités pédagogiques

- Démonstrations d'évaluation et traitement par l'instructeur/trice avec un(e) patient(e): Raisonnement clinique
- Évaluation et traitement de patient/es par les participant/es en binôme (Idéalement ergothérapeute et kinésithérapeute) sous supervision
- Pratique entre participant/es des diverses techniques et facilitations sous supervision.
- Exposés théoriques sur les thèmes spécifiques
- Support pédagogique et références bibliographiques remis à chaque participant
- Livre recommandé avant et durant la formation : « Approche thérapeutique neuro-environnementale après une lésion cérébrale / concept NER21 » Michèle H. Gerber et al, 2014, Edit. DeBoeck/Solal (12 contributeur/trices d'Europe, Canada et Amérique du Nord et Afrique du Sud, de diverses professions : ergothérapeutes, physio-kinésithérapeutes, orthophonistes, médecins, personnes atteintes et entourage).

Modalités d'évaluation et de certification

Il sera demandé à chaque participant/e de pratiquer, sous supervision, une évaluation et un traitement de patient/e et de pratiquer en binôme diverses techniques et facilitations. Un certificat reconnu par l'association internationale NER21 est attribué après une évaluation qualitative de ces pratiques. L'impact de la formation sera mesuré à partir d'un questionnaire informatisé envoyé aux participants par email 4 mois après la formation.

Formatrice

Michèle H. GERBER, « Senior instructor NER21 » et Experte-clinicienne du concept NER21 (Neuro-Environmental Rehabilitation 21st Century) et « Senior instructor IBITA » (International Bobath Instructors Training Association). Clinicienne depuis plus de 35 ans, elle collabore avec plusieurs centres de réadaptation de par le monde. Elle enseigne en Europe, en Amérique et en Afrique.



DATES ET MODALITÉS

Formation modulaire proposée en trois niveaux complémentaires, de 5 jours consécutifs par niveau, pouvant être suivis la même année ou sur différentes années, le niveau 1 étant un pré-requis pour suivre le niveau 2. Il est recommandé de suivre les niveaux 1 et 2 la même année, ceci occasionnant une réduction de 100€ sur le niveau 2. Dates et informations complémentaires consultables sur <http://www.anfe.fr/formation-continue/le-sfc> et télécharger le sommaire du catalogue ou <http://www.anfe.fr/s-inscrire> et saisir la référence de la formation.

Niveau 1 : **35 heures** Tarif non adhérents : **1580 €** Tarif adhérents : **1500 €**
Niveau 2 : **35 heures** Tarif non adhérents : **1580 €** Tarif adhérents : **1500 €**
Niveaux 1 et 2 : **70 heures** Tarif non adhérents : **3060 €** Tarif adhérents : **2900 €**
Le Niveau 3 (cf. programme NT06C) sera proposé en 2022.

LIEU : SAINT MAURICE (94) Possibilité de formation à la carte sur site (cf. programme NT12B en ligne).