

RÉF. G20
210056

FORMATION DISPENSÉE EN PARTENARIAT AVEC LEAN DE VIE



PUBLIC

Minimum 4 -
Maximum
12 participants.
Professionnels
de santé :
Ergothérapeutes et
tout professionnel
de santé concernés
par la prévention
des chutes.

PRÉ-REQUIS

Aucun.

**COMPÉTENCES
VISÉES, RELATIVES
AU DIPLOME D'ETAT
D'ERGOTHÉRAPEUTE
(CF. ARRÊTÉ DU
5 JUILLET 2010) :**
1, 2, 3, 5, 6 ET 9

La chute est la principale cause de décès par accident de la vie courante. Elle représente un risque quotidien dont la fréquence et la gravité augmentent avec l'âge. Les coûts financiers sont très importants et en constante progression. Les conséquences de la chute sont préjudiciables pour l'autonomie des personnes âgées ; risque très élevé de complications traumatiques et psychologiques (fragilité, anxiété, syndrome post-chute...).

La pédagogie ludique crée un cadre d'apprentissage spécifique : interactif, mobilisateur et convivial qui facilite les prises de consciences, éléments moteurs d'un changement pour des comportements appropriés. Le travail de sensibilisation et de prévention des chutes avec le jeu 1001 BÛCHES « Lauréat des Trophées du Grand Age 2011 » favorise la relation et la qualité de vie des soignants et des seniors. Cette formation permet de développer des compétences pour conduire et développer une activité de sensibilisation et de prévention des chutes à partir du jeu 1001 BÛCHES.

Objectifs pédagogiques

- Actualiser ses connaissances liées à la prévention des chutes.
- Utiliser 1001 BÛCHES pour des actions ludiques de prévention des chutes auprès de seniors.
- Identifier les facteurs de risque de chute et les modalités de prévention appropriés.
- Identifier des stratégies d'actions combinées et des démarches innovantes en prévention des chutes.
- Expérimenter l'impact du jeu comme facteur d'attention et de motivation des participants.
- Utiliser ce support éducatif avec des professionnels de santé afin de créer une dynamique d'équipe sur des actions de prévention.
- Identifier les atouts de la pédagogie ludique et les caractéristiques du jeu 1001 BÛCHES.

Contenu

Thématique des chutes :

- Actualité
 - Enjeux de santé publique (synthèse), facteurs de risque, dépistage, tests d'équilibres recommandés, historique des chutes
 - Mise en perspectives des pratiques : interventions multifactorielles, stratégie d'actions combinées, démarches innovantes en prévention des chutes
- Ce qui est fait et ce qui pourrait être mis en place

Appropriation de 1001 BÛCHES :

- Atouts de la pédagogie ludique en santé
- But, règles et principes
- Modalités de présentation et d'animation d'action de prévention en santé
- Caractéristiques et spécificités d'une démarche proactive et ludique

Modalités pédagogiques

- Exposés théoriques (Powerpoint illustré et commenté).
- Échanges d'expériences et discussion sur les pratiques des participants
- Ateliers interactifs pratiques (temps d'appropriation du jeu 1001 BÛCHES)
- Méthodologie de réflexion, d'animation et d'évaluation de projet de prévention ludique en santé
- Fascicule remis aux participants
- Support d'animation : Coffret ludique 1001 BÛCHES (jeu de cartes)
- Références bibliographiques

Modalités d'évaluation

Ateliers interactifs pratiques afin que chaque participant s'approprie le jeu 1001 BÛCHES comme démarche de prévention ludique en santé, grâce aux recommandations et pistes d'amélioration formulées par les formateurs. L'impact de la formation sera évalué à partir de ces mises en situation et d'un questionnaire informatisé envoyé aux participants par email 4 mois après la formation.

**Formateurs de LEAN DE VIE
(www.leandevie.com) : 1 ou 2 selon le nombre de participants.**

Dr Stéphane HANCZYK, Docteur en Sciences de l'Education, Expert en Pédagogies actives et ludiques, 18 ans d'expertise en pédagogie ludique et formateur, 10 ans en prévention des chutes et en intervention auprès d'un public âgé.
et/ou **Anne MOREAU**, Cadre Ergothérapeute, Formatrice en IFE, plus de 20 ans d'expérience comme formatrice, plus de 30 ans d'expérience comme ergothérapeute.



DATES ET MODALITÉS

Formation d'une journée. Dates et informations complémentaires consultables sur <http://www.anfe.fr/formation-continue/le-sfc> et télécharger le sommaire du catalogue ou <http://www.anfe.fr/s-inscrire> et saisir la référence de la formation.

7 HEURES

Tarif unique : **700 € ***

*Tarif incluant le support éducatif 1001 BÛCHES. Son coût pourra être déduit sur demande écrite si l'établissement le possède déjà.

LIEU : Paris 13

Possibilité de formation sur site : devis sur demande.