



## PUBLIC

Minimum 6 -

Maximum

18 participants.

Public élargi :

Ergothérapeutes,

Médecins,

Orthoprothésistes,

Technico-

commerciaux.

## PRÉ-REQUIS

Aucun.

## COMPÉTENCES

VISÉES, RELATIVES

AU DIPLÔME D'ÉTAT

D'ERGOTHÉRAPEUTE

(CF. ARRÊTÉ DU

5 JUILLET 2010) :

1 ET 4

*La prévention des escarres et les troubles posturaux sont étroitement liés en gériatrie. La formation "escarres et positionnement en gériatrie" a pour objectif de développer une démarche clinique de prévention, de traitement des escarres basée sur des données probantes, et d'acquérir une expertise d'analyse et de traitement des troubles posturaux spécifiques en gériatrie. La démarche de diagnostic proposée permet de préconiser des dispositifs d'aide à la prévention des escarres et de positionnement auprès de personnes âgées. Cette formation est mise à jour par une veille scientifique permanente.*

## Objectifs pédagogiques

- Évaluer les déficits posturaux et risques d'escarres
- Évaluer l'efficacité des supports d'aide à la prévention des escarres
- Choisir de façon optimale les supports d'aide à la prévention des escarres
- Mettre en place une procédure de prévention des escarres en institution
- Préconiser des dispositifs médicaux d'aide à la posture
- Préconiser des dispositifs médicaux d'aide à la prévention et au traitement des escarres

## Contenu

### > Les escarres

- Incidence et prévalence / Physiopathologie / Spécificités de la personne âgée
- Spécificités des escarres sacro-coccygiennes en gériatrie : évaluation et prise en charge
- Spécificités des escarres du pied en gériatrie : évaluations et prise en charge
- Les échelles de risques
- Procédure de prévention systématisée et individualisée
- Les supports d'aide à la prévention : classification, indications, recommandations des guides de recommandation (HAS / EPUAP)
- Efficacité selon les zones du corps, spécificité du talon
- Les supports à air motorisés
- Prise en charge des supports par l'assurance maladie

### > Le positionnement allongé en gériatrie

- Prise en charge de l'hypertonie déformante acquise
- Atelier pratique : réaliser un positionnement non contraint des membres inférieurs en décubitus
- Les traitements associés (toxine, rééducation, chirurgie)

### > Le positionnement assis en gériatrie

- Les déficits posturaux spécifiques en gériatrie
- Biomécanique de la position assise, modifications avec l'âge
- Travaux pratiques : examen postural assis (MCPAA2)
- Déterminer les origines des troubles posturaux (examen neuro orthopédique en décubitus)

- Influence de l'inconfort, des douleurs et de la fatigue sur les troubles posturaux
- Cahier des charges et indications des matériels modulaires de positionnement (la rétroversion, la cyphose dorsale, le syndrome de la tour de Pise, la camptocormie)
- Cahier des charges du positionnement en orthoprosésie
- Techniques de manutention et positionnement

## Modalités pédagogiques

- Aides techniques à la posture
- Étude de cas concrets sur dossiers
- Dossier individuel de cours remis à chaque participant avec l'ensemble des cours
- Références bibliographiques

## Modalités d'évaluation

- Évaluation en début de formation par une grille d'analyse individuelle des pratiques professionnelles permettant de déterminer les objectifs individuels d'amélioration des pratiques professionnelles
- Évaluation des acquis et objectifs de formation par un examen écrit en fin de formation
- Suivi des actions d'amélioration : retours d'expériences après 3 mois d'activité par un questionnaire informatisé permettant d'évaluer l'atteinte des objectifs d'amélioration des pratiques professionnelles et conditionnant la délivrance des attestations de fin de formation et de DPC
- L'impact de la formation sera mesuré à partir d'un questionnaire informatisé envoyé aux participants par email 4 mois après la formation

## Concepteur et formateur de SOFT'AGES FORMATIONS (<http://www.Softages-formations.fr/>)

**Fabrice NOUVEL**, Ergothérapeute, Clinique du positionnement et de la Mobilité, CHU de Nîmes. Président de l'Association Française des Ergothérapeutes en Gériatrie (AFEG).



## DATES ET MODALITÉS

Formation hybride de 3 jours dont 0,5 jour en ligne puis 2,5 jours en présentiel, avec questionnaire post-formation obligatoire. Ouverture de la formation en ligne 15 jours avant la formation en présentiel. Dates et informations complémentaires consultables sur <http://www.anfe.fr/formation-continue/le-sfc> et télécharger le sommaire du catalogue ou <http://www.anfe.fr/s-inscrire> et saisir la référence de la formation.

### 3 HEURES EN LIGNE + 18 HEURES EN PRÉSENTIEL

Tarif unique : 790 €

**LIEU :** Lyon (69), Paris 13, Nîmes (30) ou Rennes (35) *Pour toute demande de formation sur site, contacter SOFTAGES par email à [softages.formations@gmail.com](mailto:softages.formations@gmail.com). Informations complémentaires sur [www.softages-formations.fr](http://www.softages-formations.fr).*