

RÉF. PE10  
210084



## PUBLIC

Minimum 5 -  
Maximum 12  
participants.  
Professionnels  
de santé :  
Ergothérapeutes,  
Masseur-  
kinésithérapeutes,  
Équipe  
pluridisciplinaire

## PRÉ-REQUIS

Intervenir auprès  
de personnes  
lombalgiques  
chroniques et avoir  
un intérêt pour  
la rééducation  
intensive active ainsi  
que pour l'éducation  
thérapeutique du  
patient.

**COMPÉTENCES  
VISÉES, RELATIVES  
AU DIPLÔME D'ÉTAT  
D'ERGOTHÉRAPEUTE  
(CF. ARRÊTÉ DU  
5 JUILLET 2010) :**  
1, 2, 5, 6 ET 9

CATALOGUE  
2021

*Cette formation apporte une vision créative de l'intervention auprès de la personne lombalgique, ainsi qu'une expertise fondée sur une pratique interdisciplinaire. Elle permet d'intégrer dans sa pratique une démarche de prévention et d'éducation tournée vers le maintien ou la reprise d'activité pour des personnes lombalgiques.*

## Objectifs pédagogiques

- Actualiser les principes de prise en charge en lien avec les différentes pathologies du rachis
- Approfondir les principes des différents modèles d'intervention : école du dos, rééducation intensive active, etc.
- S'approprier le protocole d'évaluation dans une démarche d'équipe pluridisciplinaire
- Faire le lien entre les techniques de rééducation et la réalisation des activités de la personne lombalgique
- Utiliser les différents moyens de réadaptation adaptés à la personne lombalgique
- Mettre en œuvre une démarche éducative
- Identifier les étapes clés permettant de guider le patient dans son parcours professionnel ou vers une démarche précoce d'insertion sociale et professionnelle

## Contenu

### > 1ère partie

- Regards et représentations sur la prise en charge de la personne lombalgique chronique
- Les pathologies du rachis et leurs traitements : actualités
- De la lombalgie aiguë à la lombalgie chronique : un processus de déconditionnement
- Les principes et le protocole de la rééducation intensive active
- Le protocole d'évaluation physique, sociale, psychologique, professionnel, éducatif
- Le maintien dans l'emploi : dynamique et processus du maintien dans l'emploi
- La synthèse des évaluations et la définition des objectifs de prise en charge
- La pratique gestuelle : Ateliers de coordination gestuelle, de flexibilité, de renforcement et port de charge
- La démarche éducative

**Intersession : Mise en pratique sur le lieu d'exercice professionnel et préparation d'une étude de cas**

### > 2ème partie

- À partir des questionnements des participants et des présentations de leurs prises en charges, analyse des pratiques en ergothérapie
- Approfondissement de la démarche éducative
- La place de la synthèse pluridisciplinaire
- Les liens avec les intervenants libéraux

## Modalités pédagogiques

- Apports théoriques
- Ateliers pratiques
- Études de cas
- Vidéos
- Références bibliographiques et support pédagogique remis à chaque participant

## Modalités d'évaluation

Il sera demandé à chaque participant de présenter une étude de cas réalisée en intersession, une analyse des différentes présentations sera réalisée en groupe guidé par les formateurs afin d'identifier des axes d'amélioration. L'impact de la formation sera évalué à partir des productions et d'un questionnaire informatisé envoyé aux participants par email 4 mois après la formation.

## Formateurs

**Magali AUBERT**, Ergothérapeute ayant suivi la formation de formateur occasionnel ANFE, DU en thérapies cognitives et comportementales, formée en éducation thérapeutique et en entretien motivationnel. Formatrice en Instituts de Formation en Ergothérapie et en entreprise auprès des professionnels souffrant de Troubles Musculo-squelettiques. Membre d'un réseau de prévention des lombalgies, référente handicap OETH.

**Arnaud DESARMENIEN**, DESS en ergonomie. Habilitation Intervenant en Prévention des Risques Professionnels (RPS), Maîtrise en psychologie cognitive. Maître de conférences associé en Master d'ergonomie (Université Paris-Sud 11) formateur pour adultes et ergonome consultant sur les questions de la prévention des risques professionnels, de santé au travail et de la prise en compte de l'activité.



## DATES ET MODALITÉS

Formation de 5 jours en deux parties de 3 jours et 2 jours. Dates et informations complémentaires consultables sur <http://www.anfe.fr/formation-continue/le-sfc> et télécharger le sommaire du catalogue ou <http://www.anfe.fr/s-inscrire> et saisir la référence de la formation.

## 35 HEURES

Tarif non adhérents : **1400 €**

Tarif adhérents : **1300 €**

## LIEU : Paris 13

Possibilité de formation sur site sur mesure pour une équipe pluridisciplinaire incluant au moins un ergothérapeute : devis sur demande.