









## REEDUCATION ET ENTRETIEN DE L'ÉQUILIBRE DES PERSONNES AGÉES



RÉF. G27

Cette formation vise à utiliser des programmes validés de rééducation et d'entretien de l'équilibre en groupe ou en individuel, en institution ou à domicile. En partenariat avec Softages Formations.

	 Ergothérapeutes, Masseur-kinésithérapeutes, Professeurs APA	 Formation inter-établissements
	 Dates de formation sur <a href="http://www.anfemigal.fr">www.anfemigal.fr</a>	 Minimum : 6 personnes - Maximum : 18 personnes
	 17 heures : 3 heures en ligne + 2 jours consécutifs en présentiel	 Tarif unique : 580 €
	 Toulouse	

### PRE-REQUIS

Travailler en gériatrie ou auprès d'un public vieillissant.

### OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Connaître et évaluer les troubles de l'équilibre.
- Connaître des programmes validés de rééducation et d'entretien de l'équilibre.
- Animer des programmes de rééducation et d'entretien de l'équilibre.

### MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

- Cours en E-learning commentés, connexion à son rythme.
- Cours en présentiel : documents pédagogiques remis aux participants sous la forme d'un livret imprimé de cours (diapositives des cours, bilans, annexes, fiches d'exercices).
- Travaux pratiques (mise en situation d'exercices d'équilibres issus des différents programmes présentés).
- Cas cliniques permettant de développer les compétences d'analyse, d'identifier les programmes adaptés aux cas présentés.

### MODALITÉS D'ÉVALUATION

- Evaluation des acquis par des questionnaires informatisés avant et après la formation.
- Travaux pratiques.
- Evaluation de l'impact de la formation après 4 mois d'activité par un questionnaire informatisé.

### PROGRAMME

#### Première partie en e-learning asynchrone

Fonctionnement du système d'équilibration  
Vieillessement du système postural et d'équilibration  
Pathologies du système postural et d'équilibration

#### Seconde partie en présentiel

Programmes validés de rééducation et d'entretien de l'équilibre :

- OTAGO
- LIFE
- VIVIFRAIL
- ACTIV DOS.

Réalisation de bilans initiaux.

Sélection du programme adapté au profil des patients.

Création et animation d'un programme pour un groupe.

Création et adaptation d'un programme individuel.  
Proposition d'auto-entraînements.

**Travaux pratiques :** Mises en situations d'exercices d'équilibre issus des différents programmes présentés.

### FORMATEURS DE SOFT'AGES

**Cyril VIGOUROUX** (concepteur et formateur), ergothérapeute.

<http://www.softages-formations.fr/>



Pour en savoir plus, flashez le QR code !

**Information importante :** Un lien internet sera transmis par email 7 jours avant le présentiel pour le travail en ligne. Pour toute demande de formation sur site, contacter SOFTAGES par email à [softages.formations@gmail.com](mailto:softages.formations@gmail.com)