





# PRÉVENTION DES CHUTES ET TRAVAIL DE L'ÉQUILIBRE EN ERGOTHÉRAPIE

RÉF. G04

Cette formation permet de concevoir un projet d'atelier de stimulation motrice ou « groupe équilibre » visant la préservation de l'autonomie fonctionnelle et la prévention des chutes auprès d'un public vieillissant.

	 Ergothérapeutes	 Inter
	 Dates et inscriptions sur <a href="http://www.anfemigal.fr">www.anfemigal.fr</a>	 Minimum 6 - Maximum 12
	 42 heures : 2 parties de 3 jours chacune	 Tarif adhérent : 1 416 €
	 ANFE, Paris 13	 Tarif non-adhérent : 1 494 €

## PRÉ-REQUIS

Être diplômé en ergothérapie et travailler en gériatrie ou auprès d'un public vieillissant.

## OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Identifier le public visé par l'atelier
- Définir les objectifs visés par l'atelier
- Élaborer des exercices variés, ludiques, adaptés aux personnes vieillissantes, avec ou sans troubles cognitifs
- Construire et animer une séance de stimulation motrice et de travail de l'équilibre
- Proposer un atelier en tenant compte des différents temps (évaluation, accueil, exercices, échanges)
- Préconiser des aides techniques et des aménagements en y intégrant la notion de bénéfique/risque

## MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

- Apport théorique et pratique
- Partage d'expérience et étude de cas
- Mise en situation et exercices pratiques
- Aides techniques
- Références bibliographiques et support pédagogique

## MODALITÉS D'ÉVALUATION

- Évaluation des acquis par des questionnaires informatisés avant et après la formation.
- Travail intersession : mise en place d'un atelier d'équilibre ou de stimulation motrice.
- Évaluation de l'impact de la formation après 4 mois d'activité par un questionnaire informatisé.

## CONTENU

### 1ère partie

- Vieillesse physiologique et pathologique
- Rappels anatomo-physiologiques sur la marche
- Rappels des différentes pathologies impliquées dans les troubles de l'équilibre et de la marche
- Chute et conséquences
- Facteurs de risques de chutes
- Outils d'évaluation
- Niveaux de prévention
- Méthodologie pour l'élaboration du projet d'atelier de prévention des chutes ou travail de l'équilibre
- Conception d'une séance

### 2ème partie

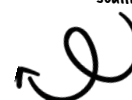
- Retour sur les projets
- Outils d'évaluation, interprétation des résultats et définition des objectifs
- Sécurisation du lieu de vie
- Contention physique, référentiel des bonnes pratiques, positionnement de l'ergothérapie
- Animation d'un atelier « autour du sol »

## FORMATRICES

**Dominique BERNARD**, ergothérapeute.  
**Aurélie DENIG-FREDON**, psychomotricienne.  
**Florence LARPENT**, ergothérapeute.  
**Dr Morgane MARY**, médecin gériatre.



Pour en savoir plus,  
scannez-moi !



**Informations pratiques :** Prévoir d'apporter des documents en lien avec la problématique des chutes dans sa structure : protocoles, fiche de déclaration de chute et analyse des données.