

RÉÉDUCATION ET ENTRETIEN DE L'ÉQUILIBRE DES PERSONNES ÂGÉES



RÉF. G27

Cette formation vise à utiliser des programmes validés de rééducation et d'entretien de l'équilibre en groupe ou en individuel, en institution ou à domicile.

	Ergothérapeutes, Masseur-kinésithérapeutes, Professeurs APA	Inter
	Dates et inscriptions sur www.anfemigal.fr	Minimum 6 - Maximum 18
	17 heures : 3 heures en ligne + 2 jours en présentiel	Tarif adhérent : ---
	Toulouse	Tarif unique : 600 €

PRÉ-REQUIS

Travailler en gériatrie ou auprès d'un public vieillissant.

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Connaître et évaluer les troubles de l'équilibre.
- Connaître des programmes validés de rééducation et d'entretien de l'équilibre.
- Animer des programmes de rééducation et d'entretien de l'équilibre.

MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

- Cours en E-learning commentés, connexion à son rythme.
- Cours en présentiel : documents pédagogiques remis aux participants sous la forme d'un livret imprimé de cours (diapositives des cours, bilans, annexes, fiches d'exercices).
- Travaux pratiques (mise en situation d'exercices d'équilibres issus des différents programmes présentés).
- Cas cliniques permettant de développer les compétences d'analyse, d'identifier les programmes adaptés aux cas présentés.

MODALITÉS D'ÉVALUATION

- Évaluation des acquis par des questionnaires informatisés avant et après la formation.
- Travaux pratiques.
- Évaluation de l'impact de la formation après 4 mois d'activité par un questionnaire informatisé.

CONTENU

Première partie en e-learning asynchrone

- Fonctionnement du système d'équilibration
- Vieillesse du système postural et d'équilibration
- Pathologies du système postural et d'équilibration

Seconde partie en présentiel

Programmes validés de rééducation et d'entretien de l'équilibre :

- OTAGO
- LIFE
- VIVIFRAIL
- ACTIV DOS
- Réalisation de bilans initiaux.
- Sélection du programme adapté au profil des patients.
- Création et animation d'un programme pour un groupe.
- Création et adaptation d'un programme individuel.
- Proposition d'auto-entraînements.
- Travaux pratiques : mises en situations d'exercices d'équilibre issus des différents programmes présentés.

FORMATEUR DE SOFT'AGES

Cyril VIGOUROUX (concepteur et formateur), Ergothérapeute. <http://www.softages-formations.fr/>



Pour en savoir plus, scannez-moi !

