

## ATELIERS D'ÉCRITURE EN ERGOTHÉRAPIE

RÉF. PSY21

L'atelier d'écriture est un outil puissant d'expression et de transformation individuelle et collective. Ses effets thérapeutiques sont identifiables sur le plan des habiletés sociales et cognitives, dans le cadre, par exemple, de l'accompagnement d'adultes présentant des troubles psychiques, mais aussi pour toute personne dont la situation de vie impacte l'estime d'elle-même. La méthodologie de l'atelier d'écriture s'appuie sur l'approche communautaire en santé : elle invite à développer l'empowerment et le pouvoir d'agir en s'appuyant sur la participation au sein du groupe. Cette formation permet de concevoir un atelier d'écriture au sein de l'accompagnement en ergothérapie en considérant la santé mentale comme transversale à tous les domaines de pratiques des ergothérapeutes.

	 Ergothérapeutes	 Inter/intra
	 Dates et inscriptions sur <a href="http://www.anfemigal.fr">www.anfemigal.fr</a>	 Minimum 4 - Maximum 8
	 21 heures : 3 jours	 Tarif adhérent : 660 €
	 ANFE, Paris 13	 Tarif non-adhérent : 720 €

### PRÉ-REQUIS

Être diplômé en ergothérapie. Aucune pratique de l'écriture n'est nécessaire.

### OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Situer l'approche biopsychosociale en santé et en ergothérapie
- Identifier différentes formes d'atelier d'écriture thérapeutique
- Identifier les postures d'animation qui favorisent le développement du pouvoir d'agir (empowerment)
- Repérer les habiletés mises en œuvre
- Identifier les étapes de mise en œuvre
- Connaître des outils d'évaluation

### MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

- Apport théorique
- Ateliers pratiques et études de cas
- Échanges
- Références bibliographiques et support pédagogique

### MODALITÉS D'ÉVALUATION

- Évaluation des acquis par des questionnaires informatisés avant et après la formation.
- Atelier pratique.
- Évaluation de l'impact de la formation après 4 mois d'activité par un questionnaire informatisé.

### CONTENU

- Approche bio-psychosociale en ergothérapie
- Formes d'ateliers d'écriture
- Postures d'animation d'un atelier d'écriture en ergothérapie qui favorisent le pouvoir d'agir
- Habiletés mises en œuvre
- Processus thérapeutiques
- Habiletés mises en œuvre et développées sur le plan psychique, cognitif, physique et social
- Étapes de mise en œuvre
- Outils d'évaluation

### FORMATRICE

**Hélène CLAVREUL**, ergothérapeute ayant exercé en santé mentale. Formatrice en IFE. Formatrice agréée aux premiers secours en santé mentale.



Pour en savoir plus,  
scannez-moi !

